

よこはま北部ユースプラザ予定表 9月

月	火	水	木	金	土	日
					1 12:00~18:00 まったりの日	2 休館日
※スポーツプログラムは現地集合・現地解散です。 ※オーバー30の日は30歳以上の方に参加していただいています。						
3 居場所は お休み	4 12:00~18:00 まったりの日	5 12:00~18:00 まったりの日	6 12:00~18:00 まったりの日	7 12:00~18:00 まったりの日	8 12:00~18:00 まったりの日	9 休館日
		12:00~14:00 スポーツプログラム	15:00~17:00 パソコン教室		15:00~16:30 英会話プログラム	
10 休館日	11 12:00~18:00 まったりの日	12 12:00~18:00 まったりの日	13 12:00~18:00 まったりの日	14 12:00~18:00 まったりの日	15 12:00~18:00 まったりの日	16 休館日
	12:30~14:00 音楽プログラム	手芸(自主)		12:00~13:00 地域清掃	まーじゃん同好会 (自主)	
	15:30~16:45 ヨガ教室					
17 休館日	18 12:00~18:00 まったりの日	19 12:00~18:00 まったりの日	20 12:00~18:00 まったりの日	21 12:00~18:00 まったりの日	22 12:00~18:00 まったりの日	23 休館日
	14:00~16:00 レディース ティータイム	イラスト同好会 (自主)	15:00~17:00 パソコン教室	14:30~15:30 自分成長カフェ		
24 休館日	25 12:00~18:00 まったりの日	26 12:00~18:00 まったりの日	27 12:00~18:00 まったりの日	28 12:00~18:00 まったりの日	29 12:00~18:00 まったりの日	30 休館日
	12:30~14:00 音楽プログラム		14:00~15:00 ストレッチ プログラム	15:30~17:30 オーバー30の日	11:30~13:30 家族セミナー	

よこはま北部ユースプラザ

(運営：特定非営利活動法人 月一の会)

【住 所】〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 11-3
ウェルネスセンタープラザ南ビル 3階 A号室

(アクセス：市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)

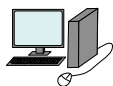
【TEL】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問い合わせ・FAX)

【開館時間】11:00~19:00 (居場所は、火曜~土曜日の12:00~18:00)

※休館日：日曜、祝日、第3月曜日、年末年始
(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)

ホームページ

<http://www.kitapla.jp/>



【ユースプラザ利用の流れ】

※見学希望の方はお問い合わせください

初回相談 (要予約)

登録、施設の説明 など



ユースプラザ利用

- ・相談 (要予約)
- ・まったりの日 (居場所)
- ・プログラム
- ・社会・就労体験