

よこはま北部ユースプラザ予定表 7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|--|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------|
| | ※スポーツプログラムは現地集合・現地解散です。 ※オーバー30の日は30歳以上の方に参加していただいています。 | | | | | 1 休館日 |
| 2 居場所はお休み | 3 12:00~18:00 まったりの日 | 4 12:00~18:00 まったりの日 | 5 12:00~18:00 まったりの日 | 6 12:00~18:00 まったりの日 | 7 12:00~18:00 まったりの日 | 8 休館日 |
| | 15:30~16:45 ヨガ教室 | | 12:00~13:00 地域清掃 | | まーじゃん同好会 (自主) | |
| 9 居場所はお休み | 10 12:00~18:00 まったりの日 | 11 12:00~18:00 まったりの日 | 12 12:00~18:00 まったりの日 | 13 12:00~18:00 まったりの日 | 14 12:00~18:00 まったりの日 | 15 休館日 |
| | 12:30~14:00 音楽プログラム | 16:00~18:00 手芸(自主) | | 15:00~17:00 パソコン教室 | 15:00~16:30 英会話プログラム | |
| 16 休館日 | 17 12:00~18:00 まったりの日 | 18 12:00~18:00 まったりの日 | 19 12:00~18:00 まったりの日 | 20 12:00~18:00 まったりの日 | 21 12:00~18:00 まったりの日 | 22 休館日 |
| 海の日 | 14:00~16:00 レディース ティータイム | 12:00~14:00 スポーツ プログラム | 14:00~15:00 ストレッチ プログラム | 14:30~15:30 new!! 自分成長カフェ | | |
| 23 休館日 | 24 12:00~18:00 まったりの日 | 25 13:00~18:00 まったりの日 | 26 12:00~18:00 まったりの日 | 27 12:00~18:00 まったりの日 | 28 13:30~18:00 まったりの日 | 29 休館日 |
| | 12:30~14:00 音楽プログラム | イラスト同好会 (自主) | 15:30~17:30 オーバー30の日 | 15:00~17:00 パソコン教室 | 11:30~13:30 家族セミナー | |
| 30 居場所はお休み | 31 12:00~18:00 まったりの日 | | | | | |

よこはま北部ユースプラザ

(運営：特定非営利活動法人 月一の会)

【住 所】〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 11-3
ウェルネスセンタープラザ南ビル 3階 A号室

(アクセス：市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)

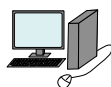
【TEL】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問い合わせ・FAX)

【開館時間】11:00~19:00 (居場所は、火曜~土曜日の12:00~18:00)

※休館日：日曜、祝日、第三月曜日、年末年始

(第三月曜日が祝日の場合、第二月曜日も休館)

ホームページ <http://www.kitapla.jp/>



【ユースプラザ利用の流れ】

※見学希望の方はお問い合わせください

初回相談(要予約)

登録、施設の説明 など



ユースプラザ利用

- ・相談(要予約)
- ・まったりの日(居場所)
- ・プログラム
- ・社会・就労体験