

よこはま北部ユースプラザ予定表 10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 12:00~18:00 まったりの日 15:30~16:45 ヨガ教室	3 12:00~18:00 まったりの日	4 12:00~18:00 まったりの日	5 12:00~18:00 まったりの日 12:00~13:00 地域清掃	6 12:00~18:00 まったりの日 まーじゃん同好会 (自主)	7 休館日
8 休館日	9 12:00~18:00 まったりの日 12:30~14:00 音楽プログラム	10 12:00~18:00 まったりの日 手芸(自主)	11 12:00~18:00 まったりの日	12 12:00~18:00 まったりの日 14:30~15:30 自分成長カフェ 15:00~17:00 パソコン教室	13 12:00~18:00 まったりの日 15:00~16:30 英会話プログラム	14 休館日
15 休館日	16 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 レディース ティータイム	17 12:00~18:00 まったりの日	18 12:00~18:00 まったりの日 14:00~15:00 ストレッチ プログラム	19 12:00~18:00 まったりの日 15:30~17:30 オーバー30の日	20 12:00~18:00 まったりの日	21 休館日
22 居場所はお休み	23 12:00~18:00 まったりの日 14:00~15:00 北フェス (音楽プログラム)	24 12:00~18:00 まったりの日	25 12:00~18:00 まったりの日 イラスト同好会 (自主)	26 12:00~18:00 まったりの日 15:00~17:00 パソコン教室	27 12:00~18:00 まったりの日	28 休館日
29 居場所はお休み	30 12:00~18:00 まったりの日	31 12:00~18:00 まったりの日	※10月のスポーツプログラムはお休み です。 ※オーバー30の日は30歳以上の方に 参加していただいています。			

よこはま北部ユースプラザ

(運営：特定非営利活動法人 月一の会)

【住 所】〒224-0032 横浜市中区茅ヶ崎中央 11-3
ウェルネスセンタープラザ南ビル 3階 A号室

(アクセス：市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)

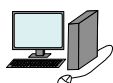
【TEL】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問い合わせ・FAX)

【開館時間】11:00~19:00 (居場所は、火曜~土曜日の12:00~18:00)

※休館日：日曜、祝日、第三月曜日、年末年始
(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)

ホームページ

<http://www.kitapla.jp/>



【ユースプラザ利用の流れ】

※見学希望の方はお問い合わせください

初回相談 (要予約)

登録、施設の説明 など



ユースプラザ利用

- ・相談 (要予約)
- ・まったりの日 (居場所)
- ・プログラム
- ・社会・就労体験